

# COIN DE TERRE - INFO

Bulletin de l'Association Genevoise de Coin de Terre  
2 rue du Village - 1214 Vernier - TEL 782 02 92

No 6, mars 1994

## EDITORIAL

Après notre assemblée générale de ce printemps, **Claude FORESTIER** ne sera plus le président de notre Association.

Qu'on nous permette de retracer le travail, oh combien important, qu'il a accompli durant son court mandat.

Grâce à lui, l'atmosphère lourde, qui régnait surtout à la suite de l'introduction du droit de superficie, s'est tant soit peu allégée; que de cas en suspens ont pu être réglés en tenant compte des intérêts particuliers et de ceux de l'Association. Toute affaire a alors été traitée en ne voulant léser personne et tout en cherchant à respecter l'esprit de nos statuts.

Relevons également son dévouement à la cause de notre Association : combien d'heures n'a-t-il pas passées pour étudier les cas épineux qui ne manquent pas de se présenter dans un groupement de plus de 800 sociétaires, pour expédier les affaires courantes, pour présider le Comité de Direction et le Comité Central ! Grâce à sa disponibilité exemplaire le secrétariat n'a pas ainsi souffert des changements intervenus au niveau de la direction à la suite de la démission de M. Jauslin. Son sens inné de l'information a permis aux membres du Comité de Direction d'avoir tous les renseignements nécessaires et indispensables pour prendre les décisions qui s'imposent. Chose primordiale, chaque personne le côtoyant a pu s'exprimer en toute tranquillité et avec confiance.

Le tableau de ses activités serait incomplet si l'on ne mentionnait pas ses compétences et son caractère affable et enjoué: c'est ainsi qu'il a su régler bien des différends, susciter un certain dynamisme au sein du Comité, créer une atmosphère agréable. Et l'on pourrait encore allonger la liste..., mais ce serait faire injure à sa modestie.

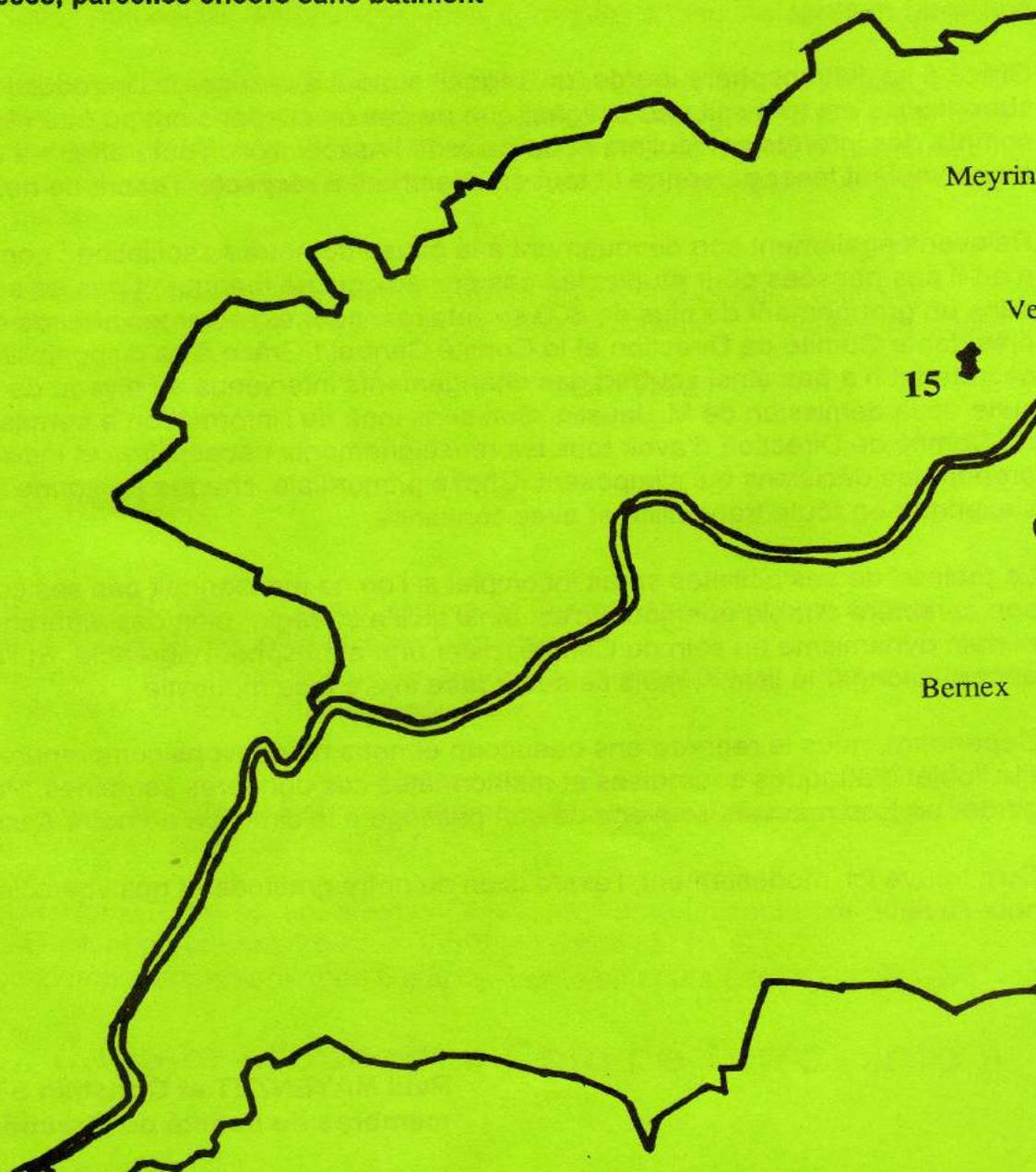
Cependant, nous le regretterons beaucoup et nous ne pouvons comprendre pourquoi il a été l'objet d'attaques sournoises et malhonnêtes ces dernières semaines. Puisse-t-il ne pas garder un trop mauvais souvenir de son passage à la direction de notre Association.

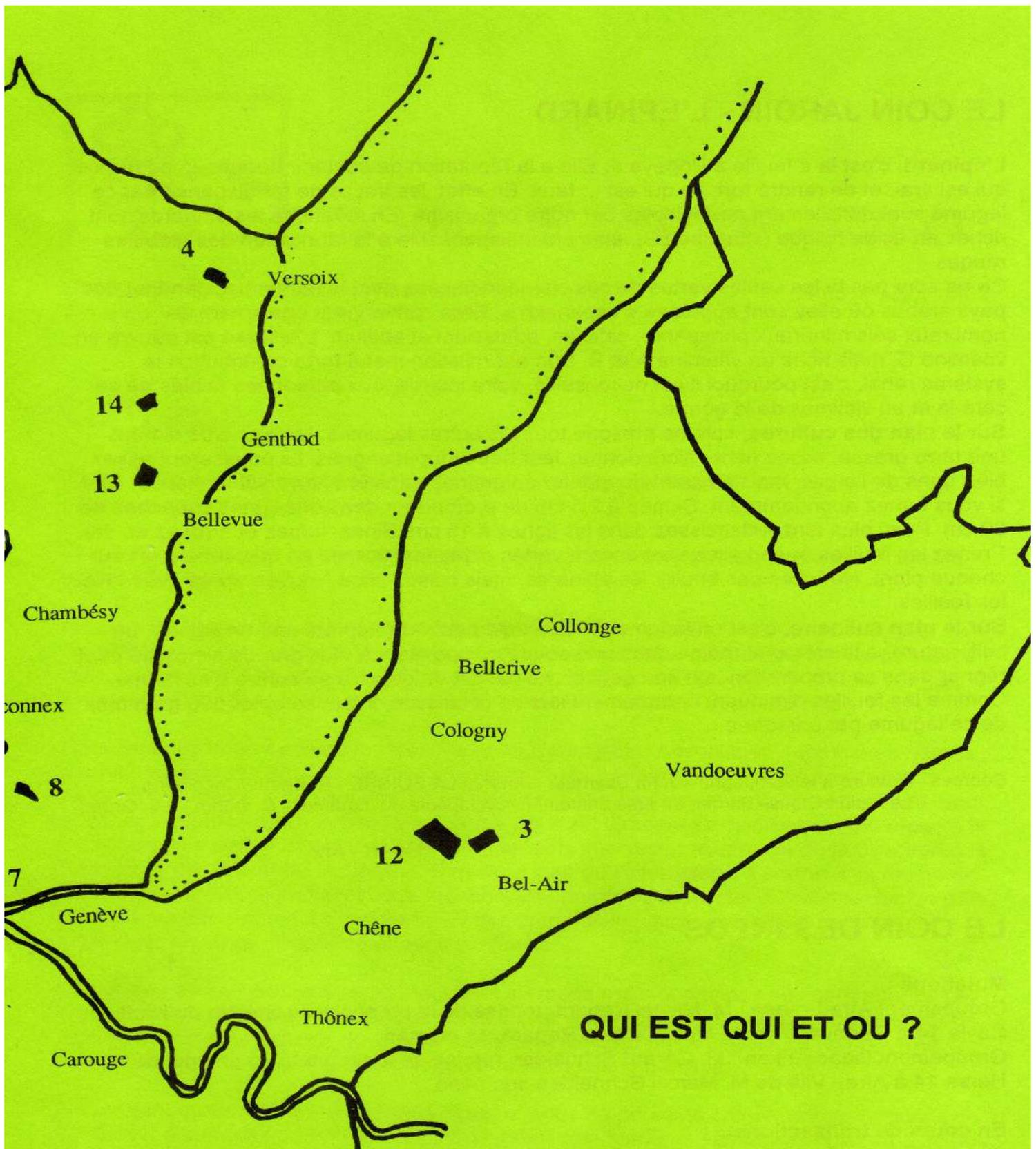
Qu'il trouve ici, modestement, l'expression de notre gratitude et nos vœux les plus sincères pour l'avenir.

**Paul MAYENZET et Christian STAUB**  
membres du comité de direction

No	Groupement	Création	Maisons et Appartements	Jardins	Commune
1	Le Bouchet	1933	18	30	Vernier
2	Bel-Essert	1936	36	117	Vernier
3	L'Avenir	1937	21	31	Vandoeuvres
4	Versoix	1941	12		Versoix
5	L'Etang	1942	2	61	Vernier
6	La Châtelaine	1945	21(1)	73	Vernier
7	Aïre-France	1948	20		Genève
8	La Forêt	1949	11		Genève
9	Le Mervelet	1951	12		Genève
10	Isaac-Anken	1953	49	32	Vernier
11	Aïre-Grandchamp	1962	114	41	Vernier
12	Les Falquets	1972	24		Cologny
13	Bellevue	1977	36		Bellevue
14	Genthod	1985	18		Genthod
15	Vernier-Village	1987	39		Vernier
16	Balexert	1994	14		Vernier
	<b>Totaux</b>		<b>445</b>	<b>385</b>	

( ) entre parenthèses, parcelles encore sans bâtiment





Combien de fois lors d'une assemblée générale, ne sommes-nous pas pris d'un doute lorsqu'un membre de l'Association prend la parole et indique le nom de son groupement ?

De quelle FORET sort ce Robin de Bois, dans quel Etang barbote ce D. Duck, quel est l'Avenir de ce jeune rapporteur... bref je voulais y voir plus clair et j'ai cherché les réponses à mes doutes. En les publiant dans ce numéro du journal je vous fais partager mes découvertes. Malheureusement il me reste encore des points noirs :

Si le groupement de Versoix, de Bellevue ou de Genthod portent le nom de leur commune que se cache-t-il derrière les noms mystérieux du Mervelet, des Falquets ou de Bel-Est ? Peut-être le savez-vous, alors faites nous partager votre connaissance !

Si vous n'aimez pas écrire, appelez moi (783 06 96), je viendrai vous écouter.

## LE COIN JARDIN - L'ÉPINARD

L'épinard, c'est la « feuille à Popeye ». Elle a la réputation de contenir beaucoup de fer, ce qui est vrai, et de rendre fort, ce qui est ... faux. En effet, les traces de fer dispensé par ce légume sont difficilement assimilables par notre organisme. En revanche les épinards sont riches en acide folique (vitamine B9), élément indispensable à la fabrication des globules rouges.

Ce ne sont pas là les seules vertus de ces chénopodiacées dont le nom nous viendrait des pays arabes où elles sont appelées « aspanakh ». Elles contiennent également de nombreux sels minéraux phosphore, calcium, potassium et sodium. L'épinard est pauvre en vitamine C, mais riche en vitamine A et B. Son assimilation met à forte contribution le système rénal, c'est pourquoi il est déconseillé, voire interdit, aux personnes faibles de ce côté-là et aux victimes de la goutte.

**Sur le plan des cultures**, comme presque tous les autres légumes, les épinards aiment une terre grasse, assez riche; alors donnez leur beaucoup d'engrais. Ils pousseront assez bien dans de l'argile, mais risquent de monter en graines dans une terre sablonneuse, sauf si vous fumez abondamment. Semez à 2,5 cm de profondeur dans des lignes espacées de 30 cm. Puis, plus tard, éclaircissez dans les lignes à 15 cm. Binez, fumez et arrosez en été. Prenez les feuilles quand elles sont encore vertes et jeunes, laissez en quelques unes sur chaque plant. Ne faites pas bouillir les épinards, mais cuisez-les à l'étuvée après avoir lavé les feuilles.

**Sur le plan culinaire**, c'est un légume délicieux qui peut être apprêté cru, en salade, ou cuit, nature, à la crème et même dans une soupe composée. La plus grande simplicité peut régner dans sa préparation, car son goût prononcé est du genre à se suffire à lui-même. Comme les feuilles diminuent énormément lors de la cuisson, il faut compter 500 grammes de ce légume par personne.

Sources : Revivre à la campagne - John Seymour / Journal LA SUISSE - Rubrique Cocooning  
Le Guide Clause Jardin, 30 ème édition / Encyclopédie du Jardinier - C. Böhm - Ed. Grund

Henri Wirz

## LE COIN DES INFOS

### Mutations :

Groupement Aïre-France : M. Michel Regard, reprise de la propriété du chemin du Nant-Cayla 14 à Genève. Villa de Mme Clotilde Regard, sa maman.

Groupement Isaac-Anken : M. Gérard Schneider, reprise de la propriété du chemin de la Herse 14 à Aïre. Vila de M. Marcel Schneider, son papa.

### En cours de transactions :

Groupement Le Bouchet : M. et Mme Robert Reymond, villa neuve au chemin du Coin de Terre 13 à Vernier. Vente en cours par l'A.G.C.T.

Groupement Balxert :

Mme Rose-Marie Descloux-Tissières, appartement 4 pièces. Vente en cours par l'A.G.C.T.

M. et Mme Roland Guhl, appartement 5 pièces. Vente en cours par l'A.G.C.T.

M. et Mme Philippe Cornuz, appartement de 5 pièces. Vente en cours par l'A.G.C.T.

**A bientôt ... dans le prochain « Coin de Terre - Info »  
du mois de mai.**